



Harmonia Integrativa®

In - Out Planner

INTRODUCCIÓN AL IN – OUT PLANNER

Convocatoria:

- ✓ Viernes, 23 de noviembre – de 18h a 21h
- ✓ Viernes, 30 de noviembre – de 18h a 21h

Módulos:

- **Módulo 1: Potenciación de las habilidades (3 horas)**
 - ¿Qué es coaching?
 - Rueda de la vida
 - Valores
 - Realidad y objetivos
 - Plan de acción
- **Módulo 2: Planificación del entorno (90 minutos)**
 - Cómo afecta la organización y la decoración en nuestro estado de ánimo y productividad
 - Sacar, desechar, asignar, colocar
 - Psicología del color
- **Módulo 3: Imagen personal (90 minutos)**
 - Primera impresión. Imagen externa. Expresión no verbal. Expresión oral.
 - Iconología de la imagen
 - Interpretación de códigos